

# 始動 湯浅塾

2021年8月16日(月), 17日(火)



写真：田中慎一郎

## ～アルペンスキーで世界を狙う若き次世代へ～

世界を最も知る、現役アルペンレーサー「湯浅直樹」が指導者として立ち上がった。  
現役レーサーである今こそ伝えたいモノがあると、  
まさに北京オリンピックを目指す直前のサマートレーニングを全面公開。  
世界の頂きを目指す『姿勢・思考・情熱』を肌で感じ取って下さい。

限定10名の少人数性で一人ひとりの弱点や課題を導き出し、雪上へつなげる陸上トレーニングを伝授するだけでなく雪上シーズンに上がってからリモートミーティングや技術動画解説などで選手をサポート。

自分もアルペンスキーで世界で出たいというレーサー達へ…  
シーズンはすでに始まっている!!! このチャンスを逃すな!

北京を目指す私のトレーニングを  
ぜひ経験してください!

By湯浅直樹

募集人数：10人

時間：8:00～17:00(昼食付き)

場所：長野県小諸市和田体育館(長野県小諸市和田556)

金額：税込30,000円(昼食代、今後のサポート含む)

応募資格：中学生、高校生、大学生(13歳から22歳まで) ※その他の年齢の方は一度ご相談下さい。

応募方法：[info@snowmap-japan.jp](mailto:info@snowmap-japan.jp)にご連絡下さい。 ※湯浅選手のMessenger、InstagramのDMに直接ご連絡頂いても大丈夫です。

応募締切：8月2日(月) 24:00まで

協力：   

運営： 

始動

# 湯浅塾

問合せ先

[info@snowmap-japan.jp](mailto:info@snowmap-japan.jp)

## スケジュール

### 8月16日 (月)

8:30	JR佐久平駅 浅間口にて集合
10:00~12:00	体育館にてフィジカルトレーニングの説明・講習
12:00~13:00	昼休み・昼食(対話)
13:00~16:30	フィジカルトレーニング測定
17:00	解散 (駅またはホテルまで送迎)

### 8月17日 (火)

8:00	佐久平駅または体育館集合
9:00~12:00	湯浅直樹と合同陸トレ
12:00~13:00	昼休み・昼食(対話)
13:00~16:00	雪上に向けた技術講座や質疑応答など
17:00	解散 (駅またはホテルまで送迎)

※気温の上昇に伴い、熱中症対策を行うためスケジュール変更の可能性があります。ご了承下さい

#### <運営上のご案内>

- ・佐久平駅から体育館まではスタッフの送迎があります。  
※ご利用の際は、事前に申し込みが必要です。
- ・宿泊は各自でのご用意をお願い致します。(コロナ対策の為)
- ・自宅からの通い参加でも構いません。
- ・昼食は2日間ともお弁当を用意いたします。  
※アレルギーのある方は、事前にご連絡下さい。
- ・朝食と夕食は各自でお取りください。

#### <応募後の流れ>

- ・定員10名を超える場合は抽選方式にて選定させていただきます。
- ・参加者には申込書と同意書をお送りさせていただきます。
- ・未成年の方は申込書と合わせて必ず保護者の参加同意書を持参してください。

#### <コロナ対策>

- ・このような状況ですので、保護者の方、チームや学校にイベントに参加すること、県外への移動に問題がないかを必ず確認してください。
- ・各自事前に送付する抗原検査を実施2日前まで実施してからお越しください。
- ・検査結果については検査薬をお送りする際に記載してあります連絡先までご報告をお願い致します。
- ・実施3日前以内にPCR検査を受ける予定のある方は抗原検査を行わなくても構いません。その際はPCR検査の結果をご提出いただきます。

運営は長年ジュニアキャンプなどを手がけてきた RIGHTS. がサポート  
熱中症対策やコロナ感染対策など  
万全な状態でトレーニングを行います。

協力:  ATOMIC

 DESCENTE

LOVE WINTER SPORTS  
  
SKI & SNOWBOARD  
INFORMATION

運営:

「スポーツの力」を「生きる力」に  
 RIGHTS.